

Τι είναι το DEAL;

Το **DEAL – Dementia, Education, Approach, Life** – ήταν ένα διετές Ευρωπαϊκό Έργο που είχε ως στόχο τη βελτίωση των ικανοτήτων των εκπαιδευτών φροντιστών ατόμων με άνοια και των ίδιων των φροντιστών, και την επέκταση της συνεργασίας μεταξύ των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων και των οργανισμών παροχής φροντίδας.

Το Έργο υλοποιήθηκε σε διεθνές επίπεδο, προκειμένου να επιτευχθεί η ανταλλαγή εμπειριών και βέλτιστων πρακτικών μεταξύ των διαφορετικών προσεγγίσεων στη φροντίδα ατόμων με άνοια στις διάφορες χώρες – συμπεριλαμβανομένων των διαφορετικών προσεγγίσεων επικοινωνίας με το ίδιο το άτομο που χρειάζεται φροντίδα.

Το Έργο ξεκίνησε τον Νοέμβριο του 2018 και ολοκληρώθηκε τον Δεκέμβριο του 2020.



Οι στόχοι του Έργου

- Η βελτίωση των ικανοτήτων των εκπαιδευτών/ επαγγελματιών που εκπαιδεύουν φροντιστές στον τομέα της άνοιας
- Η βελτίωση των ικανοτήτων των φροντιστών σε ό,τι αφορά τη φροντίδα ατόμων με άνοια
- Η επέκταση και η πιστοποίηση της συνεργασίας μεταξύ εκπαιδευτικών ιδρυμάτων και οργανισμών παροχής φροντίδας
- Η βελτίωση του επιπέδου της φροντίδας που παρέχεται στα άτομα με άνοια, καθώς η περίθαλψη που παρέχεται στο συγκεκριμένο τομέα χαρακτηρίζεται από χαμηλή ποιότητα
- Η παροχή προτάσεων και συστάσεων στους υπευθύνους για τη λήψη αποφάσεων στον τομέα της βασικής εκπαίδευσης για την παροχή υγειονομικής περίθαλψης.

Εταίροι

Το Έργο υλοποιήθηκε από 8 εταίρους από τη Δανία, την Ελλάδα, την Ιταλία, την Ολλανδία και την Ισπανία, οι οποίοι δραστηριοποιούνται στον τομέα της εκπαίδευσης, της επαγγελματικής κατάρτισης και/ή της φροντίδας των ατόμων με άνοια.



Τα αποτελέσματα του DEAL

- Online εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τους φροντιστές των ατόμων με άνοια
- Βίντεο για την προώθηση του επαγγέλματος του φροντιστή ατόμων με άνοια
- Έγγραφο χάραξης εθνικής πολιτικής από τους αρμόδιους φορείς ανά χώρα



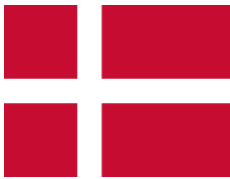
Συγχρηματοδοτούμενο από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης

«Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της έκδοσης δε συνιστά έγκριση του περιεχομένου, καθώς αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δε μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση μπορεί να γίνει των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτή.»

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τους φροντιστές

Η πιλοτική εφαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος του Έργου DEAL υλοποιήθηκε στη Δανία, την Ιταλία, την Ολλανδία και την Ελλάδα. Το εκπαιδευτικό υλικό αποτελείται από 8 ενότητες:

1. Άνοια και λειτουργία εγκεφάλου
2. Η ανθρωποκεντρική προσέγγιση
3. Πως επικοινωνούμε με τους ανθρώπους με άνοια, με τις οικογένειες τους και με τους συναδέλφους τους
4. Προκλήσεις όσον αφορά τη συμπεριφορά των ανθρώπων με άνοια και πως μπορούν να αντιμετωπισθούν
5. Μη φαρμακολογικές παρεμβάσεις και αισθητηριακή διέγερση
6. Το περιβάλλον που είναι φιλικό στα άτομα με άνοια
7. Πως να είσαι φροντιστής ενός μέλους της οικογένειας σου με άνοια
8. Το άγχος στην εργασία και η εργασιακή εξουθένωση των φροντιστών



Στη Δανία, η πιλοτική εφαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος υλοποιήθηκε από τις 13 Ιανουαρίου μέχρι τις 5 Μαρτίου 2020, σε τρεις διαφορετικές ομάδες. Η πρώτη ομάδα εκπαιδεύτηκε στην 4η ενότητα, η δεύτερη ομάδα στην 3η και 6η ενότητα και η τρίτη ομάδα σε όλες τις ενότητες. Στην πιλοτική εφαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος της Δανίας συμμετείχαν συνολικά 51 φοιτητές.

Στην Ιταλία, η πιλοτική εφαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος υλοποιήθηκε στις 12, 17 & 24 Φεβρουαρίου 2020. 30 φοιτητές και επαγγελματίες φροντιστές συμμετείχαν στην πιλοτική εφαρμογή και εκπαιδεύτηκαν στις πέντε πρώτες ενότητες.



Στην Ολλανδία, η πιλοτική εφαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος υλοποιήθηκε στις 24 Φεβρουαρίου, και στις 2 & 9 Μαρτίου 2020. 21 φοιτητές συμμετείχαν στην πιλοτική εφαρμογή και εκπαιδεύτηκαν στην 3η, 4η και 6η ενότητα.

Στην Ελλάδα, η πιλοτική εφαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος υλοποιήθηκε στις 11, 12 & 13 Μαΐου 2020, με τη μέθοδο του webinar. 38 επαγγελματίες και μη επαγγελματίες φροντιστές ατόμων με άνοια και φοιτητές Ιατρικών Σχολών συμμετείχαν και εκπαιδεύτηκαν σε όλες τις ενότητες. Τα webinars περιείχαν τις παρουσιάσεις των εκπαιδευτών, ενώ πραγματοποιήθηκε και ανοιχτή συζήτηση μεταξύ εκπαιδευτών και συμμετεχόντων.



Video για το επάγγελμα του φροντιστή



Οι εταίροι του Έργου δημιούργησαν ένα βίντεο που προωθεί τη φροντίδα των ατόμων με άνοια. Το βίντεο αυτό στοχεύει στην ενημέρωση του κοινού για τη σημασία της φροντίδας των ατόμων με άνοια, αλλά και στη σημασία της βασικής εκπαίδευσης γύρω από τη φροντίδα γενικότερα. Το βίντεο παρουσιάζει πόσο σημαντική και ανταποδοτική είναι η φροντίδα ατόμων με άνοια, παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι φροντιστές.

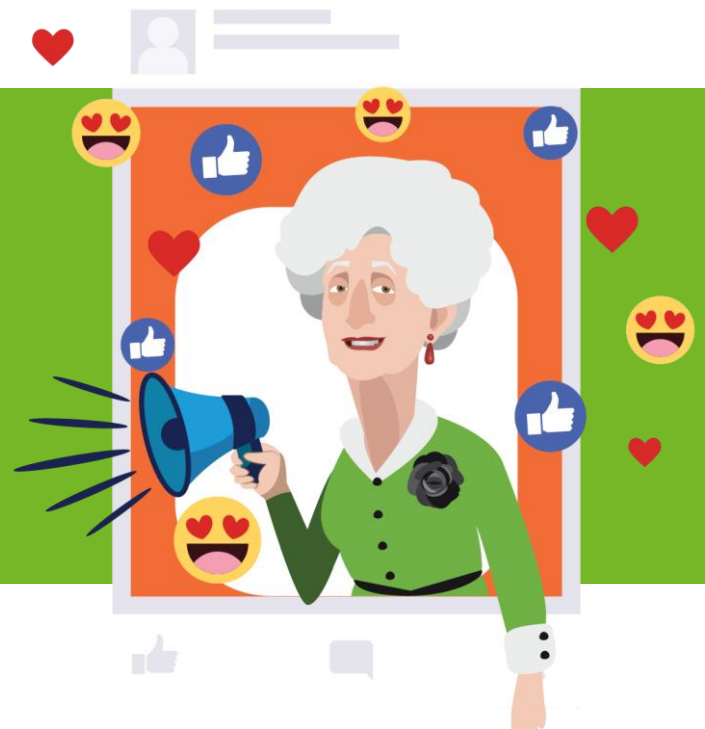
Αναλυτικότερα, το βίντεο περιέχει παραδείγματα και συνεντεύξεις από επαγγελματίες φροντιστές από όλες τις χώρες των εταίρων. Οι φροντιστές μιλούν για την εμπειρία τους στο πώς είναι να δουλεύεις με άτομα με άνοια και εξηγούν τους λόγους που κάποιος επιλέγει αυτό το επάγγελμα για την επαγγελματική του πορεία. Περιγράφουν πώς νιώθουν κάνοντας αυτό το επάγγελμα και διηγούνται στιγμές που ένιωσαν σημαντικοί βοηθώντας άτομα με άνοια.

Το βίντεο είναι διαθέσιμο στην [ιστοσελίδα](#) του Έργου στα Αγγλικά, Δανέζικα, Ιταλικά, Ολλανδικά, Ισπανικά και Ελληνικά.

Έγγραφο χάραξης εθνικής πολιτικής από αρμόδιους φορείς

Το τελευταίο παραδοτέο του Έργου είναι ένα έγγραφο χάραξης εθνικής πολιτικής από αρμόδιους φορείς στον τομέα της εκπαίδευσης ανά χώρα. Αποτελείται από ένα γενικό μέρος που περιέχει τα αποτελέσματα του Έργου DEAL και ένα δεύτερο μέρος το οποίο περιλαμβάνει εθνικές συστάσεις (ανά χώρα).

Κάθε εταίρος συνέβαλε στη δημιουργία του, συντάσσοντας τις εθνικές συστάσεις για τους αρμόδιους φορείς των χωρών τους, στον τομέα της εκπαίδευσης και της κατάρτισης των φροντιστών. Οι συστάσεις βασίζονται στα αποτελέσματα του Έργου σε κάθε χώρα.



Ημερίδες Ενημέρωσης

Στο πλαίσιο της δημοσιοποίησης των αποτελεσμάτων του Έργου, υλοποιήθηκαν 4 Ημερίδες στη Δανία, την Ιταλία, την Ολλανδία και την Ελλάδα. Στόχος αυτών των εκδηλώσεων ήταν να ενημερώσουν οι εταίροι το ενδιαφερόμενο κοινό για το Έργο DEAL, τους στόχους του, τα αποτελέσματα που παράχθηκαν και το εκπαιδευτικό πρόγραμμα που αναπτύχθηκε για τους φροντιστές στις χώρες των εταίρων. Λόγω της πανδημίας COVID-19, οι ημερίδες στην Ιταλία και την Ελλάδα πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακά.

Στη Δανία, η ημερίδα πραγματοποιήθηκε στις 21 Σεπτεμβρίου 2020. Παρά την πανδημία COVID-19, οι Δανοί εταίροι αποφάσισαν να πραγματοποιηθεί δια-ζώσης, ώστε να υπάρχει η δυνατότητα συζήτησης με τους συμμετέχοντες. Στην ημερίδα έλαβαν μέρος 10 άτομα εκπροσωπώντας τον τομέα της εκπαίδευσης, συνδικαλιστικές οργανώσεις και δήμους. Οι Δανοί εταίροι παρουσίασαν το Έργο DEAL και μεταξύ άλλων συζητήθηκε πώς να διασφαλιστεί αποτελεσματικά η μελλοντική χρήση του υλικού που παράχθηκε από το Έργο. Επίσης, προβλήθηκαν στο κοινό βίντεο προβληματισμού για το θέμα της άνοιας που δημιούργησαν οι Δανοί εταίροι, για τα οποία έλαβαν πολύ θετικά σχόλια.

Στην Ιταλία, υλοποιήθηκε στις 10 Νοεμβρίου 2020 webinar με τίτλο «Εκπαιδεύοντας φροντιστές ατόμων με άνοια: το άτομο πίσω από την ασθένεια». Ομιλητές της εκδήλωσης ήταν η Giulia Mugnai, δήμαρχος του Δήμου Figline & Incisa Valdarno και οι Ιταλοί εταίροι, οι οποίοι παρουσίασαν τους στόχους και τα αποτελέσματα του Έργου DEAL. Στο webinar συμμετείχαν περισσότερα από 70 άτομα, μεταξύ των οποίων επαγγελματίες φροντιστές, εθελοντές, επαγγελματίες υγείας, κοινωνικοί λειτουργοί, εκπαιδευτές και φοιτητές Ιατρικών σχολών.

Στην Ολλανδία, η ημερίδα πραγματοποιήθηκε στις 6 Φεβρουαρίου 2020. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, εκπαιδευτές, φοιτητές και επαγγελματίες υγείας μοιράστηκαν τις γνώσεις τους σχετικά με την άνοια, και συζητήσαν για θέματα που αφορούν την φροντίδα ασθενών με άνοια εστιάζοντας στις ανάγκες της περιοχής του Merpel. Σημαντικό θέμα συζήτησης ήταν η φιλική προς την άνοια κοινωνία και η επίγνωση του αντίκτυπου της άνοιας στην κοινωνία και την οικογένεια. Ο σύμβουλος του Δήμου του Merpel συμμετείχε σε αυτήν την εκδήλωση και τόνισε την αύξηση του αριθμού των ατόμων με άνοια και την ανάγκη που υπάρχει για υποστήριξη. Οι συμμετέχοντες ανέφεραν πως έχουν ήδη προχωρήσει σε ρυθμίσεις για να αυξήσουν ακόμη περισσότερο τη παροχή φροντίδας σε ό,τι αφορά την άνοια.



Στην Ελλάδα, υλοποιήθηκε στις 7 Δεκεμβρίου 2020 webinar με τίτλο «Πολιτικές για την άνοια στην κοινότητα». Οι ομιλητές παρουσίασαν στους συμμετέχοντες το Έργο DEAL, τους στόχους του, τα αποτελέσματα και το εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τους φροντιστές ατόμων με άνοια. Επιπλέον, ανέλυσαν την έννοια της άνοιας, ποιος είναι ο ρόλος των φροντιστών, πώς η άνοια επηρεάζει την ποιότητα ζωής και πόσο σημαντική είναι η εκπαίδευση. Τέλος, παρουσίασαν το έγγραφο με τις προτάσεις χάραξης εθνικής πολιτικής και ακολούθησε μια εκτενής συζήτηση μεταξύ των ομιλητών και των συμμετεχόντων.